

# Das Leben ist im Wandel

In diesem Jahr fanden zu Beginn der Sommerferien die Wellnesstage unter dem Thema **Luft** statt.

Es ging darum, nun das letzte der 4 Elemente ganzheitlich zu erleben. Immer noch schränkte uns die Pandemie mit dem Corona-Virus ein, sodass wir in diesem Jahr nur mit 19 Personen im Kloster St. Josef in Ludwigsburg sein konnten. Trotzdem freuten sich die Ordensschwwestern, endlich mal wieder eine größere Gruppe im Haus begrüßen zu können und stellten uns ihren schönsten und größten Raum für unsere Gruppenarbeit zur Verfügung. Dort gab es dann am Donnerstagnachmittag die Einführung ins Thema. Am Abend durften wir uns von einem der Teilnehmenden mit wunderbarer Musik am Klavier beschenken lassen.

Am Freitagmorgen hörten wir die 2. Schöpfungserzählung, in der Gott dem Menschen seinen Atem gibt. Danach hatten wir noch ausreichend Zeit, ein Gruppenfoto zu machen und unser Solar-Luftschiiff in den Himmel steigen zu lassen. Das Luftschiiff sorgte für Erheiterung und manche meinten darin sogar eine „Riesenwurst“ zu erkennen. Am Nachmittag wanderten wir runter zum Neckar. Leider war die Kneipp-Anlage dort nicht mit Wasser gefüllt, was unsere Freude am Ausflug aber nicht schmälerte.

Am nächsten Tag stand Theaterspielen nach dem Konzept von „jeux dramatiques“ auf dem Programm. In der zweiten Runde spielten wir uns frei und die Pfingsterzählung wurde für uns alle mit ihrer frohmachenden Botschaft hautnah erfahrbar. Ebenfalls eine große Freude am Samstagabend bereitete uns die Zoom-Sitzung mit zwei langjährigen Teilnehmerinnen der Wellnesstage, die in diesem Jahr nicht „live“ dabei sein konnten. Gemeinsam machten wir Yoga-Atemübungen und sangen neue Lieder wie „Gemeinsam bunt“ und „Das Leben ist im Wandel“.

Am Sonntag feierten wir zum Abschluss wegen der Corona-Einschränkungen unseren eigenen Gottesdienst. Während dessen ließen wir die gemeinsamen Tage noch einmal an unserem inneren Auge vorbeiziehen. Nach dem Gottesdienst erzählte uns Maria Riedl, dass sie im Frühjahr in Rente geht und diesmal zum letzten Mal mit dabei war. Das machte uns ein wenig wehmütig und doch freuen sich viele jetzt auf die Wellnesstage 2022, die sicher die eine oder andere Überraschung mit sich bringen wird. *RS*

