

Wellness anders

Seit vielen Jahren gibt es die Wellnesstage für Menschen mit Behinderung und ihren Angehörigen im Kloster St. Josef in Ludwigsburg. Dort erleben Menschen Wellness der besonderen Art. Ein paar Tage Auszeit vom Alltag mit Spiel, Musik, Gebet und Erzählungen aus der Bibel und anderen Quellen. Auch den Samstagnachmittag im nahe gelegenen Heilbad konnten viele aus der Gruppe genießen. Wer die Badsachen vergessen oder keine Lust aufs große Bad hatte, konnte im Kloster bleiben und auf andere Weise das Leben genießen. Thema der Wellnesstage 2023 waren drei Zeichen des Lebens: Anker, Hirte und Sonne.



Viele haben sich den Termin fürs Jahr 2024 schon jetzt reserviert. Dann sollen uns ein weiteres Mal „Zeichen des Lebens“ begleiten. Näheres zu diesem Angebot findet sich Ende des Jahres wieder auf unserer Homepage. (RS23)