

# Wellnesstage 2017 – Element Erde

Bei Sonnenschein und bester Klosterküche fanden auch in diesem Jahr wieder die Wellnesstage in St. Josef in Ludwigburg statt. 22 Menschen mit und ohne Behinderung haben sich 4 Tage lang getroffen um Gutes für Körper und Seele zu tun.

Das Thema Element Erde war der rote Faden für die gemeinsame Zeit. Bei Gebet, Singen und Tun wurde dem nachgespürt was uns im Leben trägt. In einer starken Gemeinschaft konnte jeder seinen eigenen Lebensweg betrachten, über schöne aber auch schwierige Stationen seines Lebens ins Gespräch kommen.

Symbolisch wurde der eigene Weg danach in Ton gedrückt und viele beeindruckende Kunstwerke entstanden. Sehr eindrucksvoll war auch das „Jeux Dramatiques“ – das Ausdrucksspiel zum Gleichnis vom Sämann. Gemeinsam entdeckten wir dieses Gleichnis neu und ließen uns von Gottes froher Botschaft ermutigen. Aber nicht nur unsere Geist wurde angesprochen auch unsere Körper hatten viel zu tun, beim Spaziergang im Klosterpark, beim Frühsport und Yoga, beim Besuch im Heilbad und beim Line-Dance, beim Barfuß-Pfad und beim langen Warten aufs Stockbrot.

Zum Abschluss der gemeinsamen Tage besuchten wir den Gottesdienst in der Klosterkirche in dem wir uns als Gruppe mit einbrachten – mit einem Willkommens-Lied, einem Tages-Gebet und einem wunderbaren Flötenspiel. Viel zu schnell gingen die 4 Tage vorüber – nun freuen wir uns alle schon auf das kommende Jahr und ein neues Element aus der Natur, dass unsere Sinne dann wieder beleben kann. rs

