



# Ein- fach für alle

**Kurse für Menschen mit  
und ohne Behinderung**

**Rottenburg am Neckar  
Programm in  
einfacher Sprache**

**März bis August 2017**

# Einfach für alle!

In diesem Heft finden Sie viele Kurse.

Unsere Kurse sind für alle Menschen.  
Lernen Sie gerne langsam, aber gründlich?  
Fühlen Sie sich in einer kleinen Gruppe wohl?  
Wollen Sie viel üben und ausprobieren?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Die Kurse sind für Menschen  
ohne Behinderung.  
Und sie sind für Menschen mit einer  
Behinderung.  
Das ist eine gute Mischung!

Alle sind eingeladen.  
Sie auch!



# Das ist wichtig



Brauchen Sie Begleitung oder  
Assistenz für einen Kurs?  
Benötigen Sie einen Fahr-Dienst?  
Oder haben Sie eine Frage?  
Dann melden Sie sich bei Lone Cornelius vom  
Freundeskreis Mensch.



**Telefon** 01 51 12 29 24 14



**Email** [cornelius@freundeskreismensch.de](mailto:cornelius@freundeskreismensch.de)



## Haben Sie wenig Geld?

Dann müssen Sie weniger bezahlen.  
Bitte sagen Sie das bei der Anmeldung.

Wenn Sie eine Kreis-Bonus-Karte haben,  
zeigen Sie diese.

# Anmeldung

**Sie müssen sich bei der  
Volks-Hochschule anmelden  
und dort bezahlen.**



Die Volks-Hochschule ist in der  
Sproll-Straße 22 im 1. Stock.  
Es gibt keinen Fahr-Stuhl.

Sie können einfach hingehen.  
Dort können Sie bar bezahlen.

Sie können von 9 bis 12.30 Uhr kommen.  
Oder von 14 bis 17 Uhr.  
Freitags ist am Nach-Mittag zu.



Sie können auch anrufen  
**Telefon** 07472 98330



Oder eine Email schicken  
**Email** [info@vhs-rottenburg.de](mailto:info@vhs-rottenburg.de)

Sie finden alle Kurse „Einfach für alle“  
auch im Internet unter



[www.vhs-rottenburg.de](http://www.vhs-rottenburg.de)

# Entspannung am Abend

171.600 31 Efa  
Das ist die Kurs-Nummer

Die Kurs-Leiterin heißt  
Renate Steffens

Die Woche ist vorbei.  
Es ist Zeit für Ruhe und Entspannung.  
Wir schließen die Augen.  
Wir atmen tief und gleichmäßig.  
Wir spüren unseren Körper.  
Wir hören auf die Stimme der Kurs-Leiterin.  
In der Ruhe finden wir neue Kraft.  
Das tut gut.  
Wir probieren verschiedene Übungen aus.  
Man kann dabei auf dem Boden liegen  
oder auf einem (Roll-)Stuhl sitzen.  
Jeder soll sich wohl fühlen.



..... **Freitag, 24. März, 31. März  
und 7. April 2017**  
von 17 Uhr bis 18 Uhr



..... **Wohnhaus Dätzweg**  
Freundeskreis Mensch  
St.-Claude-Straße 74  
Rottenburg  
Mehrzweckraum 2. Stock



..... **18 € ist der volle Preis**  
**10 € ist der ermäßigte Preis**



..... Die Kurse sind für  
Menschen mit Geh-Behinderung  
oder Roll-Stuhl geeignet



..... Bequeme Kleidung,  
warme Socken



..... Anmeldung bei der  
Volks-Hochschule



# Arbeiten mit Speck-Stein

Die Kurs-Leiterin heißt  
Susanne Pöhlmann

Speck-Stein ist ein weicher Stein für Bild-Hauer.  
Man kann ihn behauen, schleifen und polieren.  
Sie lernen, mit welchem Werkzeug man das  
macht.

Sie üben und probieren es aus.

Sie lernen alle Arbeits-Schritte.

Sie stellen eine kleine Arbeit fertig.

Haben Sie schon Erfahrung mit Speck-Stein?

Dann können Sie ihre eigenen Ideen mitbringen.

Die Kurs-Leiterin unterstützt Sie.



..... **Speckstein-Werkstatt 1**  
2 Termine  
Kurs-Nummer 171.60004 Efa  
Samstag, 6. Mai und 13. Mai 2017  
14 bis 18 Uhr



..... **Speckstein-Werkstatt 2**  
2 Termine  
Kurs- Nummer 1716005 Efa  
Samstag, 10. Juni und 17. Juni 2017  
14 bis 18 Uhr



..... **Künstlerhof Rottenburg**  
Klausenstraße 25  
Werkstatt Susanne Pöhlmann



..... **80 € ist der volle Preis**  
..... **45 € ist der ermäßigte Preis**  
Ein Stein und Imbiss sind  
darin enthalten, größere Steine  
können gekauft werden



..... Der Kurs ist für  
Menschen mit Roll-Stuhl geeignet,  
kein behinderten-gerechtes WC



..... Bitte mitbringen:  
warme Arbeitskleidung



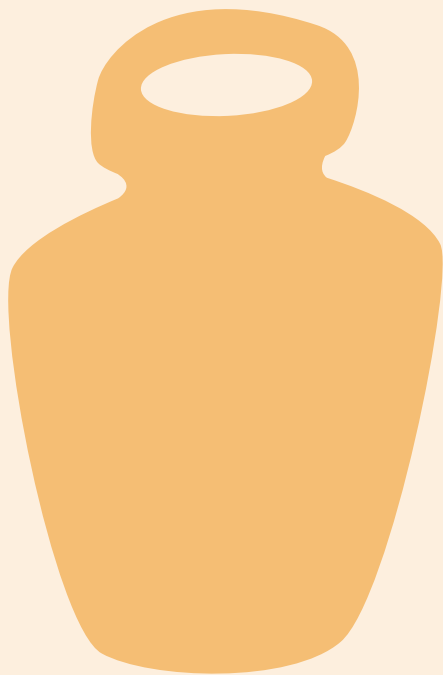
..... Anmeldung bei der  
Volks-Hochschule

# Keramik- Werkstatt

171.600 01 Efa  
Das ist die Kurs-Nummer

Die Kurs-Leiterin heißt  
Jutta Peikert

Aus Ton können Sie Figuren oder Gefäße machen. Sie lernen Schritt für Schritt, wie das geht. Das macht viel Spaß und entspannt. Sie können Ihre eigenen Ideen mitbringen. Oder die Kurs-Leiterin hilft Ihnen mit Anregungen und Tipps.



..... **Mittwoch, 3. Mai, 10. Mai,  
17. Mai, 24. Mai, 31. Mai 2017**  
von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
Zusätzlich ein Termin zum Glasieren



..... **Künstlerhof Rottenburg**  
Klausenstraße 25  
Werkstatt Jutta Peikert



..... **70 € ist der volle Preis.  
40 € ist der ermäßigte Preis**  
Der Ton ist darin enthalten



..... Bitte warme Arbeitskleidung,  
eine Schürze und ein kleines  
Küchen-Messer mitbringen



..... Der Kurs ist für Menschen  
mit Roll-Stuhl nicht geeignet



..... Anmeldung bei der  
Volks-Hochschule

# Sand trifft Farbe

171.60006 Efa  
Das ist die Kurs-Nummer

Der Kurs-Leiter heißt  
Karsten Wieprich

Wir überlegen uns ein Thema.  
Dann kommt als erstes die Farbe auf die Leinwand.  
Wir malen mit dem Pinsel, spritzen oder spachteln.  
Dann können wir Sand auf das Bild streuen.  
An manchen Stellen bleibt er kleben.  
Die Farben verändern sich.  
Das ist spannend.  
Eine neue Schicht kommt dazu.  
Ein ganz besonderes Bild entsteht.



..... **Freitag, 12. Mai 2017**  
von 16.30 Uhr bis 18 Uhr  
**und Samstag, 13. Mai 2017**  
13 Uhr bis 18 Uhr



..... **Künstlerhof Rottenburg**  
Klausenstraße 25  
Werkstatt Karsten Wieprich



..... **65 € ist der volle Preis.**  
**35 € ist der ermäßigte Preis**  
Material, Getränke und Imbiss  
enthalten



..... **Warme Malkleidung**



..... **Für Menschen mit  
Roll-Stuhl geeignet, kein  
behinderten-gerechtes WC**



..... **Anmeldung bei der  
Volks-Hochschule**

# Kochkurse

Die Kurs-Leiterin heißt  
Renate Steffens

Wir kochen einfache Gerichte.  
Sie sind lecker und gesund.  
Die Rezepte sind mit Bildern.  
So kann man sie auch daheim alleine kochen.  
Zum Abschluss genießen wir unser Essen.

## Pizza - Abend

Belag nach Lust und Laune

Kurs-Nummer 171.60036 EfA

Mittwoch, 10. Mai 2017

von 16.30 - 19 Uhr

22 € ist der volle Preis

15 € ist der ermäßigte Preis

Lebensmittel enthalten



## Nudel - Abend

Immer wieder lecker

Kurs-Nummer 171.600 37 EfA

Mittwoch, 17. Mai 2017

von 16.30 - 19 Uhr

22 € ist der volle Preis

15 € ist der ermäßigte Preis

Lebensmittel enthalten



## Grillabend

Fleisch, Gemüse, Dip und mehr

Kurs-Nummer 171.600 38 EfA

Mittwoch, 21. Juni 2017

von 16.30 - 19 Uhr

25 € ist der volle Preis

16 € ist der ermäßigte Preis

Lebensmittel enthalten



..... **Lindenschule**

Schulküche, Leipziger Straße 3,  
Rottenburg



..... Der Kurs ist für  
Menschen mit Roll-Stuhl geeignet



..... Bitte mitbringen:  
2 Geschirrhandtücher, Schürze,  
Behälter für Reste, etwas zu trinken



..... Anmeldung bei der  
Volks-Hochschule





# Musik im Frühling

171.60053 Efa  
Das ist die Kurs-Nummer

Die Kurs-Leiter heißen  
Mea und Klaus-Jürgen Kauß

Wir singen alte und neue Lieder.  
Lieder zum Träumen und Lieder der Freude.  
Klaus begleitet uns mit seiner Gitarre.  
Mea zeigt einfache Tänze.  
Sie können auch nur zuschauen.  
Bei schönem Wetter sind wir im Garten.



..... **Freitag, 19. Mai 2017**  
16:30 Uhr bis 18 Uhr



..... **Wohnhaus Dätzweg**  
Saint- Claude- Straße 74  
Rottenburg



..... **10 € ist der volle Preis**  
**5 € ist der ermäßigte Preis**



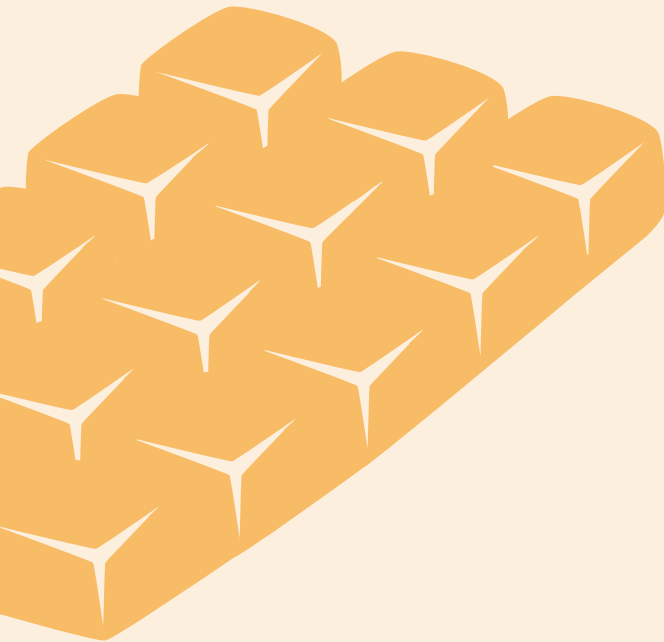
..... Der Kurs ist für  
Menschen mit Geh-Behinderung  
oder Roll-Stuhl geeignet



..... Anmeldung bei der  
Volks-Hochschule



Schokolade schmeckt lecker!  
Aber wie wird sie eigentlich gemacht?  
Welche Zutaten braucht man?  
Wo kommen diese Zutaten her?  
Was ist das Besondere an der Schokolade aus dem Welt-Laden?  
Wir lernen viel über Schokolade.  
Wir machen unsere eigene Schokolade.  
Wir essen Obst mit Schokoladen-Soße.



..... **Mittwoch, 28. Juni 2017**  
17 Uhr bis 19 Uhr



..... **Küche der AWO,**  
St. Moritzplatz 7  
Rottenburg



..... **18 € ist der volle Preis**  
**10 € ist der ermäßigte Preis**  
Lebensmittel enthalten



..... Der Kurs ist für  
Menschen mit Geh-Behinderung  
oder Roll-Stuhl geeignet



..... Bitte mitbringen:  
Schürze, Plastikdose für Kostprobe,  
Getränk



..... Anmeldung bei der  
Volks-Hochschule

# Sommer-Werkstatt auf dem Künstler-Hof

Ein besonderes Angebot im Sommer-Urlaub!  
Sind Sie ein Künstler?  
Oder wollen Sie ein Künstler werden?  
Dann kommen Sie auf den Künstler-Hof.  
Wir treffen uns an 4 Nach-Mittagen.  
Es gibt verschiedene Gruppen.  
Die Gruppen sind klein.  
Sie haben viel Zeit.  
Sie können sich für eine Gruppe anmelden.

Für alle Gruppen gilt:



**7. bis 10. August 2017**

4 Termine

Montag bis Donnerstag,  
jeweils 14 Uhr bis 17:30 Uhr



**Künstlerhof Rottenburg**

Klausenstr. 25, Rottenburg



Im Preis sind Material,  
Getränke und ein Imbiss enthalten



Bitte mitbringen: Arbeitskleidung



Für Rollstuhlfahrer geeignet,  
kein barrierefreies WC



Anmeldung bei der  
Volks-Hochschule

## Malerei

Wir bemalen Holz-Bretter mit schönen Farben.  
Die bemalten Bretter können Sie  
im Freien aufstellen.  
Das sieht schön aus.  
Sie können auch andere Dinge malen.  
Sie können Ihre eigene Ideen mitbringen.

**171.60018 Efa ist die Kursnummer**

**Herbert Schmidt ist der Kursleiter**

**100 € ist der volle Preis**

**45 € ist der ermäßigte Preis**

## Drucken

Viele Dinge haben eine  
besondere Ober-Fläche.  
Sie sind glatt oder rau oder haben ein Muster.  
Wir schauen uns verschiedene Dinge an.  
Wenn das Muster gefällt, malen wir sie an.  
Dann drücken wir sie auf Papier.  
Und schon haben wir ein Druck-Bild.  
Wir können vieles aus-probieren.  
Das macht Spaß.

**171.60019 Efa ist die Kursnummer**

**Barbara Oswald ist die Kursleiterin**

**100 € ist der volle Preis**

**45 € ist der ermäßigte Preis**

# Sommer-Werkstatt auf dem Künstler-Hof

## Malen mit Farbe und Sand

Wir überlegen uns ein Thema.  
Als erstes kommt Farbe auf die Leinwand.  
Wir malen mit Pinseln, spritzen oder spachteln.  
Dann können wir Sand auf das Bild streuen.  
An manchen Stellen bleibt er kleben.  
Die Farben verändern sich. Das ist spannend.  
Eine neue Schicht kommt dazu.  
Ein ganz besonderes Bild entsteht.

**171.60017 EFA ist die Kursnummer**  
**Karsten R. Wieprich ist der Kursleiter**  
**100 € ist der volle Preis**  
**45 € ist der ermäßigte Preis**

## Tonen

Aus Ton können Sie Figuren oder Gefäße machen.  
Sie lernen Schritt für Schritt, wie das geht.  
Das macht viel Spaß und entspannt.  
Sie können Ihre eigenen Ideen mitbringen.  
Oder die Kurs-Leiterin hilft Ihnen mit Anregungen und Tipps.

**171.60015 EFA ist die Kursnummer**  
**Jutta Peikert ist die Kursleiterin**  
**100 € ist der volle Preis**  
**45 € ist der ermäßigte Preis**  
**Diese Werkstatt ist leider nicht rollstuhlgerecht**

## Speckstein-Werkstatt

Speck-Stein ist ein weicher Stein für Bild-Hauer.  
Man kann ihn behauen, schleifen und polieren.  
Sie lernen die Werkzeuge kennen.  
Sie lernen alle Arbeits-Schritte.  
Sie stellen eine kleine Arbeit fertig.  
Haben Sie schon Erfahrung mit Speck-Stein?  
Bringen Sie ihre eigenen Ideen mit.  
Die Kurs-Leiterin unterstützt Sie.

**171.60016 EFA ist die Kursnummer**  
**Susa Pöhlmann ist der Kursleiterin**  
**100 € ist der volle Preis**  
**45 € ist der ermäßigte Preis**  
**Ein kleinerer Stein ist enthalten, größere Steine können gekauft werden**



# Sport

Sport ist für alle Menschen gesund.  
Er tut dem Körper gut.  
Und er ist gut für die Seele.  
Dieses Angebot ist offen für alle.

## **Walking-Gruppe „Schnelle Renner“**

Walking ist schnelles Gehen an der frischen Luft.  
Das bringt den Körper in Schwung  
und macht den Kopf frei.  
Wir haben 3 Gruppen.  
Wir gehen unterschiedlich schnell.  
Jeder findet das richtige Tempo.



..... **Donnerstags**  
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
(nicht in den Schulferien)



..... Treff-Punkt wird bei der  
Anmeldung genannt



..... **Kostenlos**  
Der TVR bietet diesen Kurs kostenlos  
an, Sie können Mitglied werden



..... Der Kurs ist für  
Menschen mit Geh-Behinderung  
oder Roll-Stuhl nicht geeignet



..... **Anmeldung und Information**  
Ute Joa, Telefon 0 74 72 - 21 58 9

# Andacht am Mittwoch-Abend

Wir reden über Gott.  
Wir hören Geschichten aus der Bibel.  
Wir singen und beten.  
Alle sind eingeladen.  
Sie müssen sich nicht anmelden.  
Wir freuen uns auf Sie.



## Mittwochs, 17 Uhr bis 18 Uhr

15. März 2017  
12. April 2017  
3. Mai 2017  
7. Juni 2017  
26. Juli 2017



## Verantwortlich

Petra Mast und Lone Cornelius



## Wohnhaus Dätzweg

Freundeskreis Mensch  
St.-Claude-Straße 74  
Rottenburg  
Mehrzweckraum 2. Stock



Keine Kosten, keine Anmeldung

# Inklusive Gottes-Dienste in der St. Moriz-Kirche Rottenburg

Inklusiv ist ein schweres Wort.  
Es heißt: Alle Menschen sind eingeladen.  
Es heißt: Alle Menschen können den  
Gottes-Dienst verstehen.  
Kinder und Erwachsene, Männer und Frauen,  
Menschen aus Deutsch-Land und aus anderen  
Ländern, Menschen mit und ohne Behinderung.  
Alle sind willkommen. Alle gehören dazu.  
Nach diesen Gottes-Diensten gibt es noch ein  
gemeinsames Essen.  
Das ist im St.Moriz-Gemeinde-Haus  
neben der Kirche.  
Jeder kann etwas dazu mitbringen.  
Aber niemand muss etwas mitbringen.  
Getränke sind schon da.  
Es ist Zeit zum Reden.  
Die Kinder können spielen.  
Wir freuen uns über eine Spende für das Essen.



## Sonntag, 19. Februar 2017

## Sonntag, 23. Juli 2017

jeweils um 10.30 Uhr



## St. Moriz-Kirche

Rottenburg



Keine Kosten, keine Anmeldung

## Wir sind Projekt-Partner:

