

## **Organisation und Anmeldung:**

Maria Riedl  
Haus Edith Stein, Parkstr. 34  
71642 Ludwigsburg  
Tel. 07141 / 25 20 717  
GBSeelsorge.LB@t-online.de  
www.wir-sind-mittendrin.de

**Leitung:** Claudia Ebert, Maria Riedl und  
Raphael Schäfer

### **Zum Kloster:**

Das Kloster und Gästehaus St. Josef liegt am Stadtrand von Ludwigsburg inmitten eines großen idyllischen Parks. Geführt wird das Haus von „Karmelitinnen vom göttlichen Herzen Jesu“. Näheres finden sie unter **www.kloster-im-park.de**  
Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Einzelzimmer mit eigener Nasszelle. Das Haus ist barrierefrei.

**Kosten:** Es entstehen **in der Regel** Kosten **pro Person** in Höhe von **€ 180,-** für Unterkunft, Verpflegung und Programm. **Bei Abrechnung über Verhinderungspflege liegen die Kosten bei 230,- Euro.** Näheres dazu auf Anfrage. Bitte überweisen sie den Betrag spätestens bis zum 10. Mai 2019 auf das Konto:

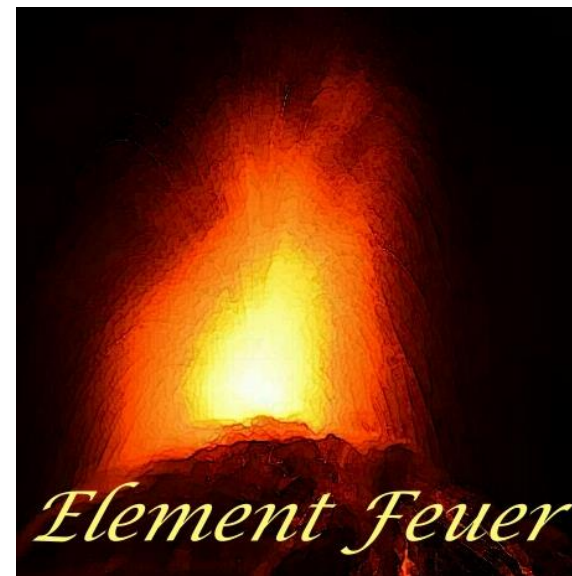
**Kath. Dekanat Ludwigsburg** – Behindertenseelsorge  
IBAN: **DE 41 6045 0050 0000 1298 71**  
BIC: **SOLADES1LBG (KSK Ludwigsburg)**

Gerne sind wir bereit, mit ihnen zusammen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten nachzudenken, damit die Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert.

**Anmeldung bis 30. April 2019**

# *Wellnesstage 2019*

*für Körper, Geist und Seele*



**ein Angebot für Menschen mit Handicap,  
die zusammen mit ihren Angehörigen/ Freunden  
oder mit Begleiter/innen,  
besinnliche und kraftgebende Tage erfahren möchten**

**von Donnerstag, 30. Mai 2019, 11 Uhr  
bis Sonntag, 2. Juni 2019, 13.30 Uhr  
im Kloster und Gästehaus  
St. Josef in Ludwigsburg**

# *Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu leben!*

In den Wellnessstagen wollen wir:

- ausruhen und entspannen
- den Alltag loslassen
- mal was ganz anderes tun
- singen, erzählen, zuhören
- die Seele baumeln lassen
- in die Stille hören
- Gebet und Gottesdienst Raum geben

Zwischen Erde und Himmel, Wasser und Sonne wollen wir die Sommertage in den Räumen des Klosters, aber auch im Freien und im Heilbad Ludwigsburg-Hoheneck als wohltuend erleben.

## **Altersgrenze:**

Eingeladen sind Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Menschen mit Behinderungen, die selbst für sich sorgen können, können sich ohne Begleitperson anmelden.

## **Begleitperson:**

Wenn es Schwierigkeiten gibt, einen Angehörigen zu finden, können wir uns auch um eine(n) Begleiter/in kümmern.

## **Thema der Wellnessstage:**

In diesem Jahr steht das Element Feuer im Mittelpunkt der Wellnessstage. Mit allen Sinnen wollen wir diese auf uns wirken lassen und Kraft für den Alltag daraus schöpfen.

## **Die Wellnessstage sind ein Angebot der**



**Seelsorge bei Menschen  
mit Behinderung**

inklusive  
und familien-  
orientiert