

Organisation und Anmeldung:

Maria Riedl
Haus Edith Stein, Parkstr. 34
71642 Ludwigsburg
Tel. 07141 / 25 20 717
GBSeelsorge.LB@t-online.de
www.wir-sind-mittendrin.de

Leitung: Claudia Ebert, Maria Riedl und
Raphael Schäfer

Zum Kloster:

Das Kloster und Gästehaus St. Josef liegt am Stadtrand von Ludwigsburg inmitten eines großen idyllischen Parks. Geführt wird das Haus von „Karmelitinnen vom göttlichen Herzen Jesu“. Näheres finden sie unter **www.kloster-im-park.de**. Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Einzelzimmer mit eigener Nasszelle. Das Haus ist barrierefrei.

Kosten: Es entstehen **in der Regel** Kosten **pro Person** in Höhe von **€ 180,-** für Unterkunft, Verpflegung und Programm. **Bei Abrechnung über Verhinderungspflege liegen die Kosten bei 230,- Euro.** Näheres dazu auf Anfrage. Bitte überweisen sie den Betrag spätestens bis zum 10. Juli 2020 auf das Konto:

Kath. Dekanat Ludwigsburg – Behindertenseelsorge
IBAN: **DE 41 6045 0050 0000 1298 71**
BIC: **SOLADES1LBG (KSK Ludwigsburg)**

Gerne sind wir bereit, mit ihnen zusammen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten nachzudenken, damit die Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert.

Anmeldung bis 29. Mai 2020

Wellnesstage 2020 *für Körper, Geist und Seele*



**ein Angebot für Menschen mit Handicap,
die zusammen mit ihren Angehörigen/ Freunden
oder mit Begleiter/innen,
besinnliche und kraftgebende Tage erfahren möchten**

**von Donnerstag, 30. Juli 2020, 11 Uhr
bis Sonntag, 2. August 2020, 13.30 Uhr
im Kloster und Gästehaus
St. Josef in Ludwigsburg**

*Tu deinem Körper
etwas Gutes,
damit deine Seele
Lust hat
darin zu leben!*

In den Wellnesstagen wollen wir:

- *ausruhen und entspannen*
- *den Alltag loslassen*
- *mal was ganz anderes tun*
- *singen, erzählen, zuhören*
- *die Seele baumeln lassen*
- *in die Stille hören*
- *Gebet und Gottesdienst Raum geben*

Zwischen Erde und Himmel, Wasser und Sonne wollen wir die Sommertage in den Räumen des Klosters, aber auch im Freien und im Heilbad Ludwigsburg-Hoheneck als wohltuend erleben.

Altersgrenze:

Eingeladen sind Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Menschen mit Behinderungen, die selbst für sich sorgen können, können sich ohne Begleitperson anmelden.

Begleitperson:

Wenn es Schwierigkeiten gibt, einen Angehörigen zu finden, können wir uns auch um eine(n) Begleiter/in kümmern.

Thema der Wellnesstage:

In diesem Jahr steht das Element **Luft** im Mittelpunkt der Wellnesstage. Mit allen Sinnen wollen wir diese auf uns wirken lassen und Kraft für den Alltag daraus schöpfen.

Die Wellnesstage sind ein Angebot der



**Seelsorge bei Menschen
mit Behinderung**

**inklusiv
und familien-
orientiert**