

## Organisation und Anmeldung:

Raphael Schäfer  
Schulstr. 28, 72764 Reutlingen,  
Tel. 0179 – 47 498 47  
Raphael.Schaefer@drs.de  
www.wir-sind-mittendrin.de

**Leitung:** Jutta Friedmann, Raphael Schäfer,  
Dorothe Schohe

### Zum Kloster:

Das Kloster und Gästehaus St. Josef liegt am Stadtrand von Ludwigsburg inmitten eines großen idyllischen Parks. Geführt wird das Haus von „Karmelitinnen vom göttlichen Herzen Jesu“. Näheres finden sie unter [www.kloster-im-park.de](http://www.kloster-im-park.de)  
Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Einzelzimmer mit eigener Nasszelle. Das Haus ist barrierefrei.

**Kosten:** Es entstehen **in der Regel** Kosten **pro Person** in Höhe von **€ 200,-** für Unterkunft, Verpflegung und Programm. **Bei Abrechnung über Verhinderungspflege liegen die Kosten bei 250,- Euro.** Ab 2 Personen aus einem Haushalt berechnen wir pro Person 190,- Euro.  
Bitte überweisen Sie den Betrag spätestens bis zum 7. Juli 2023 auf das Konto:

**Kath. Kirchenpflege Reutlingen**  
IBAN: **DE13 6405 0000 0000 0013 22**  
Verwendungszweck:  
**SBMMB-WT2022 + Teilnehmer-Name**

Gerne sind wir bereit, mit Ihnen zusammen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten nachzudenken, damit die Teilnahme nicht aus finanziellen Gründen scheitert.

**Anmeldung bis 23. Juni 2023**

# Wellnesstage 2023

*für Körper, Geist und Seele*



**ein Angebot für Menschen mit Handicap,  
die zusammen mit ihren Angehörigen/ Freunden  
oder mit Begleiter/innen,  
besinnliche und kraftgebende Tage erfahren möchten**

**von Donnerstag, 27. Juli 2023, 11 Uhr  
bis Sonntag, 30. Juli 2023, 13.30 Uhr  
im Kloster und Gästehaus  
St. Josef in Ludwigsburg**

*Tu deinem Körper  
etwas Gutes,  
damit deine Seele  
Lust hat  
darin zu leben!*

*In den Wellnessstagen wollen wir:*

- *ausruhen und entspannen*
- *den Alltag loslassen*
- *mal was ganz anderes tun*
- *singen, erzählen, zuhören*
- *die Seele baumeln lassen*
- *in die Stille hören*
- *Gebet und Gottesdienst Raum geben*

*Zwischen Erde und Himmel, Wasser und Sonne wollen wir die Sommertage in den Räumen des Klosters, aber auch im Freien und im Heilbad Ludwigsburg-Hoheneck als wohltuend erleben.*

**Altersgrenze:**

Eingeladen sind Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene. Menschen mit Behinderungen, die selbst für sich sorgen können, können sich ohne Begleitperson anmelden.

**Begleitperson:**

Wenn es Schwierigkeiten gibt, einen Angehörigen zu finden, können wir uns auch um eine(n) Begleiter/in kümmern.

**Thema der Wellnessstage:**

In diesem Jahr stehen „Zeichen des Lebens“ im Mittelpunkt der Wellnessstage. Mit allen Sinnen wollen wir diese auf uns wirken lassen und Kraft für den Alltag daraus schöpfen.

**Die Wellnessstage sind ein Angebot der**



**Seelsorge bei Menschen  
mit Behinderung**

**inklusiv  
und familien-  
orientiert**